



14 de octubre de 2022 Brindamos consejos por el día de la madre. El vendedor está obligado a respetar el precio que publica. Las promociones deben ser claras y detalladas. No puede haber diferencias entre efectivo, débito y crédito en un pago. Antes de comprar online se deben buscar los datos del vendedor y los costos de envío. La empresa debe respetar el plazo de entrega acordado. Se tienen hasta 10 días para cancelar la compra después de recibido el producto. Se deben leer las condiciones de la oferta, inclusive la letra chica. Se debe verificar que las páginas web donde se compra sean seguras.

16 de Octubre celebramos el día internacional de la alimentación. Cada 16 de octubre desde el año 1979 se conmemora el Día Mundial de la Alimentación, Una celebración promovida por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), con el claro objetivo de disminuir el hambre en el mundo, propósito que también busca la Agenda 2030 con su meta de hambre cero.

19 de Octubre de 2022 Realizamos 6 publicaciones donde advertimos respecto a los cereales. Ejemplificando como los personajes animados en los cereales miran para abajo, a la altura de los niños para llamar su atención. Los cereales y derivados estarían dentro del grupo de carbohidratos complejos, los cereales que se publicitado durante años para el desayuno de los niños y niñas llevan muchísimos azúcares añadidos, por lo que es mejor optar por granos enteros o muesli sin azúcar, y no los publicitados.



2 de Noviembre de 2022. Advertimos en 6 publicaciones como nos tapan los ojos simbólicamente. Hacemos la diferencia entre cómo se comercializa el Danette sin cumplir con la ley de etiquetado frontal y como debería realmente ser su etiquetado.



2 de Noviembre de 2022 Advertimos que con la excusa del mundial de futbol, Coca Cola, Lays entre otras marcas se burlan descaradamente de la Ley.



El sello de advertencias debe tener las siguientes disposiciones:

- forma de octógonos de color negro con borde y letras de color blanco en

mayúsculas;

- tamaño no inferior al (5%) de la superficie de la cara principal del envase;
- no estar cubierto de forma parcial o total por ningún otro elemento.

25 de Noviembre de 2022 se hacen 9 publicaciones respecto a los plantiens que hemos repartido. En un país que ha sabido ser el granero del mundo enseñamos la autogestión alimentaria. Enseñamos a producir huertas y la importancia de consumir alimentos de estación.



En el pepino encontramos vitaminas del complejo B y vitamina C. Al consumir un pepino mediano al día se cubren el 13% de las necesidades básicas de vitamina C y el 10% de vitamina B5. El pepino también aporta vitamina A y pequeñas cantidades de folatos y en menor cantidad tiamina, niacina, vitamina B6 y vitamina E.

Una porción de berenjena puede proporcionar al menos el 5% de las necesidades diarias de fibra, cobre, manganeso, vitamina B-6 y tiamina que requiere una persona. También contiene otras vitaminas y minerales. Además, las berenjenas son una fuente de compuestos fenólicos que actúan como antioxidantes.

Las frambuesas on ricas en antioxidantes, ácido fólico y vitamina C. Saludable y nutritivas son las características de las frambuesas. Esta rica fruta se caracteriza por tener vitamina C, potasio, antioxidantes y fibra, con un bajo contenido de calorías y azúcares.

la frutilla se destaca, no solo por su aspecto y sabor dulce-ácido, sino porque además posee una gran cantidad de vitaminas (A, C, E y B1, B2, B3 y B6) y minerales como el Hierro, Calcio, Magnesio, Potasio, Fósforo, Yodo, Antioxidantes, Fibra, Ácido Fólico.

Los tomates son uno de los alimentos más nutritivos. Contienen altas cantidades de vitamina C y folato, además el tomate es una de las fuentes más importantes de licopeno, un pigmento que contiene propiedades antioxidantes y puede prevenir el cáncer.

La acelga es un alimento de alto valor nutritivo y bajo aporte calórico. Constituye un excelente aporte de fibra soluble que favorece el tránsito intestinal y previenen el estreñimiento. Posee proteínas, fibra, yodo, hierro, potasio, magnesio, folatos, vitamina C y vitamina A.

La lechuga contiene minerales como el fósforo, hierro, calcio y potasio. También contiene magnesio en menores cantidades. Las hojas exteriores, que son de un color verde más intenso, contienen más vitamina C y hierro.

Se enseña también respecto a la hidroponía que es una forma sencilla, limpia y de bajo costo para producir vegetales de rápido crecimiento y generalmente ricos en elementos nutritivos. Con esta técnica de agricultura a pequeña escala se utilizan los recursos que las personas tienen a mano, como materiales de desecho, espacios sin utilizar y tiempo libre.

Los cultivos hidropónicos suponen un ahorro de agua, tierra y recursos, y son claves para la agricultura sostenible.

La conservación del medio ambiente es uno de los grandes desafíos de la sociedad y algunas de las formas de agricultura actuales suponen una amenaza. De hecho, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) la señala, junto a otros sectores, como una de las causas antropogénicas más habituales de contaminación del suelo. La deforestación, originada en gran medida por la conversión de suelo para uso agrícola, y las emisiones de efecto invernadero producidas por las propias explotaciones cuestionan la sostenibilidad del modelo actual. Sin embargo, hay alternativas como la hidroponía, una forma de cultivo más sostenible y que puede implantarse en entornos urbanos para estar más cerca de los consumidores.

Cultivos hidropónicos y tipos de plantas:

Casi cualquier planta puede cultivarse con hidroponía, sin embargo, hay ciertas plantas hidropónicas que resultan especialmente rentables:

Verduras: judía verde, coliflor, col, apio, brócoli, lechuga, guisante, puerro, espinaca.

Hortalizas: zanahoria, remolacha, pepino, berenjena, cebolla, pimiento, rábano, calabacín, tomate.

Frutas: melón cantalupo, fresa, frambuesa, arándano, uva e, incluso, frutos de árbol como limón o manzana empleando árboles enanos.

Plantas aromáticas: albahaca, cilantro, menta, tomillo, salvia, estragón, romero.

Brindamos consejos para una hidroponía casera:

Tener un pequeño jardín hidropónico en casa es relativamente económico y sencillo. En las siguientes líneas ofrecemos algunos consejos para montar nuestro propio huerto urbano hidropónico:

- Se requiere un contenedor de plástico de unos 30 cm de profundidad y una bandeja de 10 cm que encaje sobre él con un agujero de drenaje.
- Se coloca una bomba de acuario en el fondo del contenedor, con el tubo de salida colocado para que bombee el agua con nutrientes a la bandeja superior.
- Las plantas se colocan en pequeños contenedores de plástico sobre un sustrato de fibra de coco o lana de roca.
- El contenedor se llena de agua con nutrientes, que habrá que reemplazar cada semana aproximadamente.
- Toda la instalación se coloca en un lugar soleado o bien bajo lámparas de crecimiento.

30 de noviembre 2022. Se entregaron bebidas de la marca coca cola de manera gratuita en la Estación Retiro, donde la gente realizó horas de cola para obtener su muestra gratis, bajo el concepto: “Magia para Creer”, aún estamos evaluando si pretenderán que creamos que sus excesos en nutrientes críticos pueden crear felicidad al destapar sus botellas.





26 Noviembre de 2022. Hacemos videos en supermercados y farmacias mostrando como no se cumple con la ley de etiquetado frontal. También advertimos como SANCOR BEBE, que a pesar de su “inocente” y pegadiza publicidad, infringe las leyes argentinas y el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneo de leche materna, al crear confusión con su publicidad cruzada respecto a dos productos que tienen un nombre similar pero que son muy distintos: Sancor Bebé 3 y Sancor Bebé 3+. A Sancor Bebé 3 la legislación vigente lo considera un sucedáneo de la leche materna que no se puede publicitar, a diferencia de Sancor Bebé 3+.



30 de Noviembre de 2022 intentamos desvirtuar el modelo cultural que justifica la satisfacción inmediata de los siempre renovados e insostenibles patrones sociales de consumo.



Ferrero International S.A. advertía sobre la retirada de algunos lotes de huevos Kinder Sorpresa en el Reino Unido e Irlanda por su posible vínculo con un brote de salmonella que, según asegura la BBC, ya ha afectado a 63 personas, la mayoría niños de menos de cinco años.

La salmonelosis es una infección provocada por bacterias del género salmonella, una de las intoxicaciones alimentarias más comunes y extendidas. Según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), se asocia principalmente al consumo de alimentos como huevos y productos a base de huevo crudo o poco cocinados, carne cruda o poco cocinada,

especialmente de aves de corral, así como leche y productos lácteos no sometidos a tratamientos que eliminen la bacteria.

Nada que sea bueno y nutritivo viene con un regalo. La única "SORPRESA" que traen es lo perjudiciales que son para la salud de los niños. Lo mismo sucede con mc Donalds y sus cajitas "felices".

1 de Diciembre de 2022 hacemos 6 publicaciones con fotos de nuestro proyecto.

22 de Diciembre de 2022 se sube un video donde nos entregan un certificado en en ministerio de Producción y Desarrollo Sostenible por el proyecto realizado.